

Matkaturvallisuuden tarkistuslista

MATKUSTAJALLE



Ole huoletta. Me autamme.

TAVOITETTAVUUS MATKAN AIKANA?

Miten sinut tavoitetaan tarvittaessa matkan aikana? Oletko toimittanut matkaasi koskevat tiedot työnantajalle ja läheisillesi?

Toimita matkustus- ja yhteystietosi matkakohteessa sekä työnantajalle että kotiin.



Ole huoletta. Me autamme.

TERVEYDENTILA?



Mahdollistaako oma terveydentilasi turvallisen matkustamisen?

On hyvä konsultoida työterveyshuoltoa, mikäli arvioit että jokin seikka terveydentilassasi voisi aiheuttaa ongelmia matkalla tai kohteessa.

Huomioi erityisesti krooniset sairaudet, lentomatka, aikaerorasitus sekä mahdolliset ilmasto- ja olosuhdetekijät kohdemaassa.



Ole huoletta. Me autamme.

ROKOTUKSET?

Vaaditaanko kohteessa erityisiä rokotuksia tai estolääkityksiä? Onko perusrokotussuojasi voimassa?

Työterveyshuolto neuvoo eri kohdemaissa ja -alueilla tarvittavista rokotuksista ja estolääkityksistä.



Ole huoletta. Me autamme.

VAKUUTUSTURVA?



Onko sinulla voimassa oleva matkavakuutus? Onko turva riittävän kattava esimerkiksi vakavan sairastumisen varalta?

Vakuutusturvan kattavuuden voi tarkistaa työnantajalta tai vakuutusyhtiöstä.

Monissa maissa sairaanhoitoa saa vasta kun voi todistaa maksukykynsä.

Tätä varten on syytä pitää mukana matkavakuutuskorttia, joka toimii todistuksena voimassaolevasta vakuutuksesta.



Ole huoletta. Me autamme.

KOHDEMAAN KULTTUURI, TAVAT JA KÄYTÄNNÖT?



Onko kohdemaan kulttuurissa tai toimintatavoissa erityispiirteitä, joista on hyvä olla selvillä?

Lisätietoa maakohtaisista riskeistä, kulttuurista ja paikallisista käytännöistä on laajasti saatavilla osoitteessa

<http://www.world-wise.dk>



Ole huoletta. Me autamme.

AVUN SAANTI TARVITTAESSA?

Oletko selvittänyt mistä ja miten saat tarvittaessa apua matkakohteessasi? Tiedätkö kehen otat yhteyttä (24/7) esimerkiksi sairaus- tai onnettomuustilanteessa?

Tallenna tärkeät yhteystiedot matkapuhelimeesi, ota ne myös paperilla mukaasi. Tärkeitä tietoja ovat esimerkiksi

- *Vakuutusyhtiön kumppanuusverkostoon kuuluvan paikallisen hoitolaitoksen osoite ja puhelinnumero,*
- *Mahdollisen konsulaatin yhteystiedot sekä*
- *Paikallisen yhteyshenkilön yhteystiedot.*



Ole huoletta. Me autamme.

TERVEYSTILANNE JA HYGIENIA?



Tunnetko kohdemaan yleisen terveys- ja hygieniatilanteen?

Tietoa mahdollisista kohdemaan riskeistä saat esimerkiksi työterveyshuollosta, ulkoministeriön matkustustiedotteista sekä <http://www.world-wise.dk> -sivustolta.

Selvitä erityisesti akuutit asiat sekä äkilliset muutokset esimerkiksi epidemioiden varalta.

Perehdy jo ennen matkaa kohdemaan hygieniatilanteeseen. On hyvä selvittää ainakin elintarvikkeisiin, ruokailuun ja vesihuoltoon liittyvät suositukset ja erityisesti huomioitavat seikat.



KÄTEINEN JA LUOTTOKORTTI?

Oletko varannut paikallista valuuttaa mukaasi? Toimiiko luottokorttisi kohdemaassa?

Varaa mukaasi ainakin pienehkö summa paikallista rahaa: kaikkialla ei voi tai kannata maksaa luottokortilla.

Varmista että luottokorttisi toimii kohdemaassa esimerkiksi hotellilaskun maksamista silmällä pitäen.



Ole huoletta. Me autamme.

MATKUSTUSDOKUMENTIT?



Onko sinulla mukanas kopiot passista, matkalipuista sekä muista tärkeistä matkustusdokumenteista niiden katoamisen varalta?

Voit antaa kopiot myös kotimaahan läheisellesi ja työnantajalle hätätilanteen varalta.



Ole huoletta. Me autamme.

PAIKALLINEN YHTEYSHENKILÖ?

Onko sinulla luotettava paikallinen yhteyshenkilö? Tunteeko hän paikallisen kulttuurin ja kielen?

Luotettavasta paikallisesta kontaktista (esimerkiksi työnantajan yhteyshenkilöstä) on monenlaista hyötyä kohteessa.

Yhteyshenkilö voi esimerkiksi auttaa luotettavien kuljetusten ja majoituksen järjestämisessä sekä tuntee paikallisen kulttuurin ja käytännöt.

Paikallisen kielen osaamisesta voi olla erityistä hyötyä hätä- ja poikkeustilanteessa.

Huom. Käytä vain luotettavaksi tiedettyä henkilöä paikallisena kontaktina.



Ole huoletta. Me autamme.

HOTELLITURVALLISUUS?



Onko hotellihuoneestasi helppoa ja turvallista poistua mahdollisessa hätätilanteessa? Voitko vaikuttaa huoneen sijaintiin?

On hyvä selvittää missä sijaitsee uloskäynti sekä hätäpoistumistie, jotta ne löytyvät hätätilanteessa helposti.



Ole huoletta. Me autamme.

TAPATURMAN TAI SAIRAUDEN JATKOHOITO?



Mikä taho vastaa kotimaassa mahdollisten tapaturmien tai sairastumisten jatkohoidosta? Millaisen jatkohoidon vakuutusturva kattaa?

Tyypillinen jatkohoidosta vastaava taho on työterveyshuolto, mutta tapauksesta riippuen sairaus tai tapaturma voi edellyttää jonkin toisen tahon käyttämistä.

Matkalla sattunut vakava tapaturma tai sairastuminen voi edellyttää esimerkiksi ambulanssilientoa ja pitkääkin jatkohoitoa kotimaassa.



Ole huoletta. Me autamme.

KOKEMUSTEN JAKAMINEN?

Onko yrityksessänne tapana kerätä kokemuksia ja tietoja matkoista ja matkaturvallisuudesta?

Hyvä käytäntö on raportoida matkan järjestelyihin ja turvallisuuteen liittyvät havainnot ja kokemukset yrityksen sisällä. Raportoitavia aiheita voivat olla esimerkiksi

- *Hyvät ja huonot kokemukset matkajärjestelyistä (lennot, hotelli, taksi...),*
- *Matkalla havaitut ongelmat ja riskit, sekä*
- *Hyväksi havaitut yhteyshenkilöt ja -tiedot, joita myös muut voivat hyödyntää.*



Ole huoletta. Me autamme.

TURVALLISTA MATKAA!



Ole huoletta. Me autamme.